XB

**硕士研究生入学统一考试**

**《社会体育学》科目大纲**

(科目代码：977)

学院名称(盖章)： 体育学院

学院负责人(签字)：

编 制 时 间： 2019年 6 月 5 日

**《社会体育学》科目大纲**

(科目代码：977 )

一、考核要求

本考试科目为社会体育指导方向的综合基础理论考试，要求考生准确掌握社会体育学基本概念和基本理论，熟悉社会体育的常用方法与手段，了解社会体育理论前沿知识，具备制定社会体育指导计划的能力和组织实施能力。

二、考核评价目标

《社会体育学》适用于体育硕士社会体育指导方向研究生考试，主要考察考生对社会体育学基本概念、基本理论与方法的掌握情况，以及应用理论分析和解决实际问题的能力。目的是测试考生对社会体育基础知识的掌握程度，以及应用理论分析、解释和指导社会体育实践的能力。

三、考核内容

**第一章 社会体育概述**

第一节 社会体育的概念体系

第二节 社会体育的结构与功能

**第二章 社会体育参与**

第一节 体育人口，经常参与体育活动的人群

第二节 非体育人口

**第三章 运动员与生产方式**

第一节 生产方式及其变迁

第二节 生产方式与社会体育的关系

**第四章 社会体育与生活方式**

第一节 生活方式概述

第二节 亚健康与社会体育

**第五章 全民健身**

第一节 《全民健身计划纲要》概述

第二节 健康中国2030

**第六章 社会体育指导**

第一节 社会体育指导员职业资格证书制度概述

第二节 职业标准的内容与实施

**第七章 社会体育的经费与场地设施管理**

第一节 社会体育经费管理

第二节 社会体育场地设施管理

**第八章 体育锻炼原理与方法**

第一节 体育锻炼的生理、心理学意义

第二节 身体锻炼的原则、内容与方法

**第九章 健康评价与体质测定**

第一节 健康的一般概述

第二节 中国国民体质测定与监测

**第十章 终身体育**

第一节 终身体育概述

第二节 终身体育的实施

**参考书目：卢元镇 主编，《社会体育学》北京：高等教育出版社，2002（2008重印版）**