XB

**硕士研究生入学统一考试**

**《体育原理》科目大纲**

(科目代码：976)

学院名称(盖章)： 体育学院

学院负责人(签字)：

编 制 时 间： 2019年 6月 5 日

**《体育原理》科目大纲**

**科目代码：976**

**一、考核要求**

了解体育的概念、功能、目的与体制；中外体育发展简史；体育与教育、政治、经济的关系；体育科学的形成发展和体育科学体系；体育过程及体育文化；体育体制及当今体育发展的趋势。

**二、考核评价目标**

要求考生从宏观上、整体上了解体育的一般特征及其发展规律，初步具备运用体育基础理论知识辩证分析社会问题的能力。要求考生从识记、领会、应用三个层次达到规定的要求。识记：能知道体育的有关名词、并能正确认识和表达。领会：在识记的基础上，能全面把握体育的基本概念、基本原理和基本方法。运用：在领会的基础上，能运用基本概念、基本原理和基本方法解决有关的理论和实践问题。

**三、考核内容**

**第一章 引论**

一、体育原理概述

二、体育原理发展概况

三、学习与研讨体育原理的方法和要求

**第二章 体育概念**

一、体育概念研究的重要意义

二、体育概念的界定

三、中、日、美、英、苏联等国体育概念的比较研究

**第三章 体育本质**

一、体育本质的概念

二、体育观的演变与体育本质认识的演进

三、身心关系、体育的人文关怀与体育本质

四、体育的多种特性与体育本质

**第四章 体育目的**

一、从健康与体质的关系看体育目的

二、从体育价值取向看体育目的

三、体育目的的界定

**第五章 体育过程与规律**

一、体育过程概述

二、体育与健身、娱乐、竞技运动的关系

三、对体育规律的认识

**第六章 体育途径**

一、家庭体育—应引起重视的体育角落

二、学校体育—奠定学生终身体育的基础

三、社区体育—终身体育的关键环节

四、正确处理好家庭体育、学校体育、社区体育三者关系

**第七章 体育手段**

一、体育手段概述

二、体育内容的现代化

三、体育方法的结构与个性化应用

**第八章 体育评价**

一、体育评价概述

二、体育评价的现实问题及其分析

三、体育评价体系

四、体育评价的发展趋势

**第九章 体育科学**

一、体育科学概述

二、运动科学的提出及其研究动态

三、体育科学的研究趋势

**第十章 体育文化**

一、体育的文化属性

二、体育文化的含义与功能

三、中西方体育文化的比较

四、体育文化的现代化及其对策

**第十一章 体育体制**

一、体育体制概述

二、对举国体制的历史评价

三、也说“体育的普及与提高”

四、体育体制改革的趋向—大众体育与竞技运动双轨制

**第十二章 体育发展趋势**

一、从人的发展看体育发展趋势

二、从社会发展看体育发展趋势

**考试参考书目：**

1、杨文轩，陈琦著.《体育原理》.北京:高等教育出版社，2006.

2、杨文轩，陈琦主编.《体育概论》（第二版）.北京:高等教育出版社，2013.