

沈阳师范大学

2020 年全国硕士研究生招生考试大纲

科目代码：618

科目名称：体育学专业基础综合

适用专业：体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学、
民族传统体育学

制订单位：沈阳师范大学

修订日期：2019 年 9 月

《体育学专业基础综合》考试大纲

运动生理学部分

一、考查目标及要求

考查目标主要包括：对人体生命活动的基本原理的掌握情况，如骨骼肌机能、呼吸与循环功能、神经系统的躯体控制、物质与能量代谢、内分泌等；人体运动的功能活动变化规律的掌握情况，如人体对运动的反应和适应规律以及决定运动能力的生理学因素；运用运动生理学基本原理解决大众健身和运动训练中常见问题的能力。

二、考试内容

1. 绪论
 - 1.1 生命活动的基本特征
 - 1.2 机体内环境与稳定
 - 1.3 人体生理功能活动的调节
2. 肌肉活动
 - 2.1 细胞的生物电现象
 - 2.2 肌肉收缩原理
 - 2.3 肌肉的收缩形式与力学特征
 - 2.4 肌纤维类型与运动能力
3. 能量代谢
 - 3.1 人体能量的供给
 - 3.2 人体能量代谢的测定
 - 3.3 运动状态下的能量代谢
4. 神经系统的调节功能
 - 4.1 组成神经系统的细胞及其一般功能
 - 4.2 神经系统功能活动的一般原理
 - 4.3 神经系统的感觉分析功能
 - 4.4 神经系统对姿势和运动调节
5. 内分泌调节
 - 5.1 内分泌与激素
 - 5.2 主要内分泌腺的功能
 - 5.3 运动与内分泌功能
6. 血液与运动
 - 6.1 血液的组成与特性
 - 6.2 血液的功能
 - 6.3 运动对血液成分的影响
7. 呼吸与运动
 - 7.1 肺通气
 - 7.2 肺换气和组织换气
 - 7.3 气体在血液中的运输
 - 7.4 呼吸运动的调节
8. 血液循环与运动
 - 8.1 心脏生理
 - 8.2 血管生理
 - 8.3 心血管活动的调节
 - 8.4 运动对心血管系统的影响

- 9. 消化、吸收与排泄
 - 9.1 消化与吸收
 - 9.2 排泄
- 10. 身体素质
 - 10.1 力量素质
 - 10.2 速度素质
 - 10.3 无氧耐力素质
 - 10.4 有氧耐力素质
 - 10.5 平衡、灵敏、柔韧与协调素质
 - 10.6 身体素质训练的几种新方法
- 11. 运动与身体机能变化
 - 11.1 赛前状态与准备活动
 - 11.2 进入工作状态与稳定状态
 - 11.3 运动性疲劳
 - 11.4 恢复过程
- 12. 运动技能
 - 12.1 运动技能的生理学基础
 - 12.2 运动技能形成的过程
- 13. 年龄、性别与运动
 - 13.1 儿童少年与运动
 - 13.2 老年人与体育锻炼

三、试卷结构

- 名词解释
- 简答题
- 论述题
- 材料分析题

四、参考书目

1. 《运动生理学》，邓树勋主编，高等教育出版社，2015年4月第三版
2. 《运动生理学》，王瑞元主编，人民体育出版社，2012年2月第一版

体育基本理论教程部分

一、考查目标及要求

通过对本门课程的学习，使学生了解当代体育实践中的某些宏观性、全局性的理论问题，能够运用新视角对体育进行较为全面、系统的阐述，知晓我国改革开放以来体育基本理论的动态和成果。同时，使学生基本掌握体育的基本概念、基本观念、基本规律及基本方法。

二、考试内容

1. 总论
 - 1.1 体育基本理论的学科性质和特点
 - 1.2 体育基本理论的发展历程
 - 1.3 体育基本理论的研究对象和领域
 - 1.4 学习和研究体育基本理论的重要意义
2. 体育概念的历史回顾
 - 2.1 古代体育概念
 - 2.2 近代体育概念

3. 现代体育概念问题
 - 3.1 “体育”概念之争及其根源
 - 3.2 体育的总概念及其相似概念
4. 体育整体观
 - 4.1 体育整体观的提出和意义
 - 4.2 体育整体观的应用
5. 体育价值观
 - 5.1 体育价值观概述
 - 5.2 体育价值观与体育理念
 - 5.3 体育价值观与体育精神
6. 人文体育观
 - 6.1 人文体育观的确立
 - 6.2 现代体育的人文价值取向
7. 科学体育观
 - 7.1 科学体育观的形成和认同
 - 7.2 科学体育观的多视角分析
8. 体育的基本形态
 - 8.1 体育教育
 - 8.2 竞技体育
 - 8.3 群众体育
9. 体育的基本功能
 - 9.1 体育功能概述
 - 9.2 体育的基本功能
10. 体育的目的和任务
 - 10.1 体育目的任务的确定依据
 - 10.2 我国体育的目的和任务
11. 体育实施途径
 - 11.1 体育教学
 - 11.2 运动训练
 - 11.3 运动竞赛
 - 11.4 体育锻炼
 - 11.5 体育娱乐
12. 体育的基本手段
 - 12.1 体育手段概述
 - 12.2 传统体育手段
 - 12.3 时尚体育手段——极限运动
 - 12.4 体育手段的构成
13. 体育与政治
 - 13.1 体育与政治紧密联系
 - 13.2 体育本质的非政治特征
14. 体育与经济
 - 14.1 经济是体育发展的基础
 - 14.2 体育对经济发展的作用
15. 现代体育概念问题
 - 15.1 体育是全面发展和全面教育的重要组成部分
 - 15.2 体育与德育、智育、美育的关系

- 15.3 体育与平等观念及法制精神的培养
- 16. 体育与艺术
 - 16.1 体育与艺术相伴发展
 - 16.2 体育与艺术的联系和区别
 - 16.3 中国武术追求的“神韵”
- 17. 体育与军事
 - 17.1 体育与军事的紧密联系和相互促进
 - 17.2 体育与军事紧密联系的利弊
 - 17.3 现代军事体育的勃兴
- 18. 体育与医学
 - 18.1 我国传统体育与传统医学的相互联系和促进
 - 18.2 国外体育与医疗卫生的相互联系和促进
 - 18.3 在体育与医学互渗中诞生的运动医学
- 19. 体育与宗教
 - 19.1 因宗教而产生和被倡导的体育
 - 19.2 基督教的宗教改革及其对体育的贡献
 - 19.3 少林寺武术——世界宗教史上的一大奇观
- 20. 体育体制及其改革
 - 20.1 国外体育体制的几种模式
 - 20.2 我国体育体制及其改革
- 21. 体育的基本功能
 - 21.1 依法治体与体育法制建设
 - 21.2 我国体育法的颁行及主要内容
 - 21.3 体育伦理建设的途径
- 22. 体育发展战略的研究与实施
 - 22.1 发达国家的体育发展战略
 - 22.2 我国体育发展战略
- 23. 体育产业与体育市场
 - 23.1 体育产业概念
 - 23.2 体育产业在国民经济部类中的归属
 - 23.3 各类体育市场概况
 - 23.4 国外体育产业发展概况
 - 23.5 我国体育产业发展及前景
- 24. 体育环境及其优化
 - 24.1 体育环境概述
 - 24.2 体育与社会人文环境
 - 24.3 体育与自然环境
 - 24.4 体育与人工环境
- 25. 体育科技发展与体育科技工作
 - 25.1 现代体育科技发展概貌
 - 25.2 体育科技工作
 - 25.3 体育科研方法
- 26. 体育的宏观评估与预测
 - 26.1 体育宏观评估原则及要素
 - 26.2 体育预测及其基本方法
- 27. 现代国际体育的基本特征

- 27.1 现代国际体育的内在特征
- 27.2 现代国际体育的发展特征
- 28. 现代奥林匹克运动
 - 28.1 现代奥林匹克运动的改革与发展
 - 28.2 21 世纪初期的奥林匹克运动
- 29. 当代中国与奥林匹克运动
 - 29.1 参赛与申办奥运会的历程
 - 29.2 2008 年北京奥运会

三、试卷结构

- 名词解释
- 简答题
- 论述题
- 材料分析题

四、参考书目

1. 《体育基本理论教程》（第一版）周西宽主编，人民体育出版社 2004 年