

沈阳体育学院体育学专业基础综合

《体育概论》考试大纲

一、体育与体育科学

- (一) 体育的本质
- (二) 体育的概念
- (三) 体育科学的概念
- (四) 体育科学体系的结构
- (五) 体育概论的学科属性
- (六) 体育概论的研究对象

二、体育的产生与发展

- (一) 关于体育起源的几种学说
- (二) 西方体育的历史发展
- (三) 中国体育的历史发展
- (四) 现代社会与体育

(五) 现代体育发展的基本特征

三、体育的形态

(一) 竞技运动、学校体育、大众体育的概念

(二) 竞技运动、学校体育、大众体育之间的相同点与不同点

四、体育手段

(一) 体育手段的概念

(二) 体育手段的特点

(三) 体育手段的分类

(四) 常用的体育手段

(五) 身体练习的概念与特点

(六) 身体练习的技术与结构

(七) 身体练习的分类与作用

(八) 身体练习动作的要素

(九) 身体练习动作的质量评定

五、体育制度

(一) 体育制度的概念

(二) 体育制度的构成

(三) 体育体制的概念

(四) 国内外体育管理体制的类型及其特征、优缺点

(五) 我国体育组织的分类

(六) 我国体育管理体制的改革及取得的成就

(七) 我国主要的体育政策与法规

六、体育的功能

(一) 体育功能的概念

(二) 体育的健身功能

(三) 体育的娱乐功能

(四) 体育促进个体社会化功能

(五) 体育的政治功能

(六) 体育的经济功能

七、国际体育

(一) 国际体育的概念

(二) 国际体育组织

(三) 国际体育活动

(四) 国际体育的意义

八、现阶段我国体育领域存在的问题与对策思路

(一) 现阶段我国学校体育领域存在的问题与对策思路

(二) 现阶段我国竞技体育领域存在的问题与对策思路

(三) 现阶段我国大众体育（休闲体育）领域存在的问题与对策思路

(四) 现阶段我国体育产业领域存在的问题与对策思路