

沈阳体育学院运动康复学专业综合

考试大纲

《运动解剖学》：细胞和细胞间质、组织、运动系统总论、运动系统各论、运动动作解剖学分析

《康复评定学》：康复评定学的基本内容、心肺功能评定、反射发育评定、肌力的评定、关节活动度的评定、肌张力评定、感觉评定、平衡与协调功能的评定、日常生活活动能力评定、生活质量及社会功能评定、截瘫及四肢瘫评定、偏瘫运动功能评定

《物理治疗学》：关节活动技术、体位转移技术、肌肉牵伸技术、关节松动技术、肌力训练技术、牵引疗法、平衡与协调训练、步行功能训练、Bobath 技术、Brunnstrom 技术、Rood 技术、本体神经促进技术、运动再学习技术、心肺功能训练

运动解剖学复习大纲

（一）绪论

1. 人体的基本构成
2. 常用解剖学术语

（二）细胞和细胞间质

1. 细胞的大小和形态、细胞的基本结构

2. 细胞间质

(三) 组织

1. 上皮组织

2. 结缔组织

3. 肌组织

4. 神经组织

(四) 运动系统总论

1. 骨的分类、构造、化学成分和物理特性、发生和发育、影响骨生长的因素、骨的血管、神经和淋巴管、骨的功能、体育锻炼对骨形态结构和功能的影响

2. 骨连结

3. 骨骼肌分类和命名、构造、工作术语、物理特性、影响肌力的解剖学因素、骨骼肌的配布规律、确定骨骼肌功能的方法、体育运动对骨骼肌形态结构和功能的影响

(五) 运动系统总论

1. 头：颅骨、颅骨的连结、头颈肌的结构与功能

2. 躯干：脊柱、胸廓、胸腔的结构与功能

3. 上肢：上肢带、肩关节、肘关节和桡尺关节、手关节的结构与功能

4. 下肢：骨盆、髋关节、膝关节、小腿骨的连结、足关节、足弓的结构与功能

5. 体表标志与定位

6. 发展肌肉力量与柔韧性的原理和方法

(六) 运动动作解剖学分析

1. 运动动作解剖学分析的基本理论

2. 运动动作解剖学分析的基本方法

3. 运动动作解剖学分析举例

康复评定学复习大纲

(一) 总论

1. 康复评定学的基本概念、康复评定的对象和康复评定方法的分类

2. 康复评定的内容和制定康复治疗计划

(二) 心肺功能评定

1. 运动强度分类和运动试验

2. 心电运动试验

(三) 反射发育评定

1. 脊髓、脑干和中脑等水平反射检查方法

2. 脑性儿童瘫痪评定的方法和内容

(四) 肌力的评定

1. 临床常用的关节或肌群手法肌力检查方法

2. 等长、等张和等速肌力测试

(五) 关节活动度的评定

1. 关节活动度测量的原则和方法、影响关节活动度的因素

2. 关节运动的类型、引起关节活动度异常的原因以及关节活动度评定的工具

(六) 肌张力评定

1. 肌张力的概念、影响肌张力的因素、肌张力异常的表现和临床评定

2. 痉挛的评定量表和生物力学和电生理评定

(七) 感觉评定

1. 各种深浅感觉检查的方法及诊断标准

2. 躯体感觉、疼痛评定

(八) 平衡与协调功能的评定

1. 平衡与协调的定义、分类和功能分级

2. Berg 平衡量表评定标准、评定内容与方法

3. 平衡与协调常见测试方法

(九) 日常生活活动能力评定

1. 日常生活活动能力评定

2. 其它日常生活活动能力评定的常用量表和评分标准

(十) 生活质量及社会功能评定

1. 生活质量和健康相关生活质量的概念
2. 生活质量的评定内容和常用评定量表

(十一) 截瘫及四肢瘫评定

1. 脊髓损伤神经学检查
2. 神经源性膀胱相关知识

(十二) 偏瘫运动功能评定

1. 联合反应和共同运动
2. 中枢性瘫痪

物理治疗学复习大纲

(一) 概论

1. 物理治疗学的基本概念

(二) 关节活动技术

1. 关节活动技术的概念、治疗作用、临床应用及四肢和躯干活动技术
2. 关节活动基础

(三) 体位转移技术

1. 体位转移技术与方法的分类及其基本原则
2. 偏瘫、截瘫、脑瘫患者各种体位转移方法与技术

(四) 肌肉牵伸技术

1. 肌肉牵伸作用、种类与方法
2. 肌肉牵伸的临床应用

(五) 关节松动技术

1. 关节松动技术的基本概念及手法等级
2. 脊柱的解剖学概要和运动学概要

(六) 肌力训练技术

1. 肌力、肌肉耐力概述
2. 常用的辅助训练方法

(七) 牵引疗法

1. 牵引疗法分类
2. 牵引疗法作用、适应证与禁忌证

(八) 平衡与协调训练

1. 平衡与协调定义与分类，平衡训练方法，协调训练方法。

(九) 步行功能训练

1. 步行的基本概念
2. 减重步行的组成、机制、方法和注意事项

(十) Bobath 技术

1. Bobath 方法的基本概念
2. 应用不同体位下的活动提高患者的运动能力

(十一) Brunnstrom 技术

1. 偏瘫后的不同恢复阶段的特点
2. 姿势反射对运动的影响

(十二) Rood 技术

1. 感觉刺激的基本概念
2. 感觉输入与运动输出的关系

(十三) 本体神经促进技术

1. PNF 的基本概念
2. PNF 技术应用

(十四) 运动再学习技术

1. 运动学习和运动再学习的概念
2. 运动控制和运动功能重建的机制

(十五) 心肺功能训练

1. 呼吸康复常用的训练技术和方法
2. 呼吸功能、心功能和有氧训练的生理基础和评定