

浙江师范大学硕士研究生入学考试初试科目

考 试 大 纲

科目代码、名称: 346 体育综合

适用专业: 045200 体育硕士专业学位

一、考试形式与试卷结构

(一) 试卷满分及考试时间

本试卷满分为 300 分，考试时间为 180 分钟。

(二) 答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

试卷由试题和答题纸组成；答案必须写在答题纸相应的位置上；答题纸一般由考点提供。

(三) 试卷内容结构

第一部分 运动训练学 100 分

第二部分 学校体育学 100 分

第三部分 运动生理学 100 分

(四) 试卷题型结构

第一部分 运动训练学

名词解释：共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分

简答题：共 3 小题，每小题 15 分，共 45 分

论述题：共 1 小题，每小题 30 分，共 30 分

第二部分 学校体育学

名词解释：共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分

简答题：共 3 小题，每小题 15 分，共 45 分

论述题：共 1 小题，每小题 30 分，共 30 分

第三部分 运动生理学

名词解释：共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分

简答题：共 3 小题，每小题 15 分，共 45 分

论述题：共 1 小题，每小题 30 分，共 30 分

二、考查目标（复习要求）

全日制攻读硕士学位研究生入学考试体育综合科目考试内容包括运动训练学、学校体育学、运动生理学等三门体育学科基础课程，要求考生系统掌握相关学科的基本知识、基础理论和基本方法，并能运用相关理论和方法分析、解决体育中的实际问题。

三、考查范围或考试内容概要

第一篇 运动训练学

- 第一章 运动训练学导言
- 第二章 运动训练的辩证协同原则
- 第三章 运动员竞技能力及其训练（上）
- 第四章 运动员竞技能力及其训练（下）
- 第五章 运动训练方法及其应用
- 第六章 运动训练负荷及其设计与安排
- 第七章 运动训练过程与训练计划
- 第八章 教练员职责与教练行为

参考教材或主要参考书：

1. 田麦久主编.《运动训练学》（第二版）.北京：高等教育出版社，2017 版。

第二篇 学校体育学

- 第一章 学校体育的产生与发展
- 第二章 学校体育结构、功能与目标
- 第三章 体育课程
- 第四章 体育教学基本理论
- 第五章 体育课
- 第六章 体育教学实践技能
- 第七章 学校体育教学研究
- 第八章 阳光体育运动概述
- 第九章 课外体育活动
- 第十章 大课间体育活动
- 第十一章 国家学生体质健康标准
- 第十二章 学校运动训练
- 第十三章 学校运动竞赛
- 第十四章 学校体育管理
- 第十五章 体育教师
- 第十六章 学校体育场地、器材
- 第十七章 学校体育督导评估
- 第十八章 体育课堂教学评价
- 第十九章 学生体育学业评价

参考教材或主要参考书：

- 《学校体育教程》刘海元主编，北京体育大学出版社，2011 年第 1 版。

第三篇 运动生理学

- 绪论 运动生理学概述、生命活动基本特征、内环境稳态、生理功能调节
- 第一章 肌肉活动

第二章 能量代谢
第三章 神经系统的调节功能
第四章 内分泌调节
第五章 免疫与运动
第六章 血液与运动
第七章 呼吸与运动
第八章 血液循环与运动
第九章 消化、吸收与排泄
第十章 身体素质
第十一章 运动与身体机能变化
第十二章 运动技能的形成
第十三章 年龄、性别与运动
第十四章 肥胖、体重控制与运动处方
第十五章 环境与运动

参考教材或主要参考书：

1 邓树勋，王健，乔德才等. 运动生理学. 北京：高等教育出版社，2015 年第 3 版.

四、样卷

运动训练学

一、名词解释（共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

1. 比赛训练法。

二、简答题（共 3 小题，每小题 15 分，共 45 分）

1. 在训练实践中应如何培养运动员（队）的技术风格？

三、论述题（共 1 小题，每小题 30 分，共 30 分）

1. 运动员赛前竞技状态的调控应主要从哪些方面着手？试结合您所从事的运动专项特点进行分析。

学校体育学

一、名词解释（共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

1. 学校体育。

二、简答题（共 3 小题，每小题 15 分，共 45 分）

1. 体育课设计的步骤与方法。

三、论述题（共 1 小题，每小题 30 分，共 30 分）

1. 分析实现我国学校体育目标的基本要求与方法。

运动生理学

一、名词解释（共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分）

1. 无氧阈。

二、简答题（共 3 小题，每小题 15 分，共 45 分）

1. 运动技能的形成过程。

三、论述题（共 1 小题，每小题 30 分，共 30 分）

1. 何谓运动负荷？运动负荷的要素有哪些？在运动训练实践中应如何综合设计训练的负荷方案？