

浙江师范大学硕士研究生入学考试初试科目 考 试 大 纲

科目代码、名称:

621 体育学基础综合

适用专业: 040300 体育学 (一级学科, 包括 040301 体育人文社会学、040302 运动人体科学、040303 体育教育训练学、040304 民族传统体育学)

一、考试形式与试卷结构

(一) 试卷满分 及 考试时间

本试卷满分为 300 分, 考试时间为 180 分钟。

(二) 答题方式

答题方式为闭卷、笔试。

试卷由试题和答题纸组成; 答案必须写在答题纸相应的位置上; 答题纸一般由考点提供。

(三) 试卷内容结构

第一部分 体育概论 150 分

第二部分 运动生理学 150 分

(四) 试卷题型结构

第一部分 体育概论

判断题: 共 10 小题, 每小题 3 分, 共 30 分

简答题: 共 6 小题, 每小题 10 分, 共 60 分

论述题: 共 3 小题, 每小题 20 分, 共 60 分

第二部分 运动生理学

判断题: 共 10 小题, 每小题 3 分, 共 30 分

简答题: 共 6 小题, 每小题 10 分, 共 60 分

论述题: 共 3 小题, 每小题 20 分, 共 60 分

二、考查目标 (复习要求) (略)

三、考查范围或考试内容概要

第一部分: 体育概论

第一章 体育概念

明确体育概念的本质, 以及对体育的分类。

第二章 体育功能

何为功能, 体育的本质功能是什么, 何为衍生功能。

第三章 体育目的

确定体育目的依据, 目的与目标的区别, 达成的途径。

第四章 体育过程

何为体育过程, 它的类型与控制。

第五章 体育手段

体育手段的概念, 何为身体运动、体育运动技术、体育运动项目。

第六章 体育科学

体育科学的形成与发展, 体育科学的三维视角, 体育科学体系。

第七章 体育文化

体育文化的含义，中西方体育文化比较，奥林匹克文化，如何继承与创新。

第八章 体育体制

体育体制的概念，特点与作用，外国体育体制，我国体育体制的改革趋势。

第九章 体育发展趋势

从人发展、社会发展与全球化发展的角度，看各自的发展趋势。

主要参考书：

《体育概论》杨文轩、陈琦主编，高等教育出版社，2013年版（第二版）。

第二部分：运动生理学

第一章 肌肉活动

- 1.细胞生物电现象
- 2.肌肉的收缩原理
- 3.肌肉的收缩形式与力学特征
- 4.肌纤维类型与运动能力

第二章 能量代谢

- 1.人体能量的供给
- 2.人体能量代谢的测定
- 3.运动状态下的能量代谢

第三章 神经系统的调节功能

- 1.神经系统的感觉分析功能
- 2.神经系统对姿势和运动的调节

第四章 内分泌调节

- 1.内分泌与激素
- 2.主要内分泌腺的功能

第五章 免疫与运动

- 1.免疫学基础
- 2.运动与免疫

第六章 血液与运动

- 1.血液的组成与特性
- 2.血液的功能

第七章 呼吸与运动

- 1.肺通气
- 2.肺换气和组织换气
- 3.气体在血液中的运输
- 4.呼吸运动的调节

第八章 血液循环与运动

- 1.心脏生理
- 2.血管生理
- 3.心血管活动的调节
- 4.运动时心血管功能的影响

第九章 消化、吸收与排泄

- 1.消化与吸收
- 2.排泄

第十章 身体素质

- 1.力量素质
- 2.速度素质
- 3.无氧耐力素质
- 4.有氧耐力素质

第十一章 运动与身体机能状态

- 1.赛前状态和准备活动
- 2.进入工作状态和稳定状态
- 3.运动性疲劳
- 4.恢复过程

第十二章 运动技能的形成

- 1.运动技能的生理学基础
- 2.运动技能形成的过程
- 3.影响运动技能形成的因素

第十三章 年龄、性别与运动

- 1.儿童少年的生理特点以及体育教学与训练中应注意的问题。
- 2.老年人与体育锻炼

第十四章 肥胖与体重控制与运动处方

- 1.身体成分概述
- 2.肥胖与体重控制
- 2.运动处方

第十五章 环境与运动

- 1.冷热环境与运动
- 2.高原环境与运动

主要参考书:

邓树勋, 王健, 乔德才等主编,《运动生理学》, 北京: 高等教育出版社, 2015 年第 3 版。

四、样卷

第一部分 体育概论

一、判断题 (每题 3 分, 共 10 小题, 共 30 分, 对的打“√”, 错的打“×”)

1. 体育教育的主体部分是学校体育 ()
2. 人们在可以支配的闲暇时间内, 为了身体健康及心理愉悦而参与的体育活动是身体练习 ()

二、简答题 (每题 10 分, 共 6 小题, 共 60 分)

1. 简述体育科学研究的基本程序。
2. 运动负荷、身体负荷与健康负荷之间有何不同?

三、论述题 (每题 20 分, 共 3 小题, 共 60 分)

1. 试论北京举办 2008 奥运会的社会与经济效益。

第二部分 运动生理学

一、判断题（共 10 小题，每小题 3 分，共 30 分，对的打“√”，错的打“×”）

1. 运动结束后，由于肌肉活动停止，机体的吸氧量可立即恢复到安静水平。
2. 随着前负荷的增加，肌肉的初长度也增大，而肌肉的收缩力量逐渐减小。

二、简答题（共 6 小题，每小题 10 分，共 60 分）

1. 简述赛前状态的生理变化及机制。
2. 简述激素的分类和作用的一般特征。

三、论述题（共 3 小题，每小题 20 分，共 60 分）

1. 结合影响动脉血压的因素，谈谈运动后血压变化的特点及成因。