

---

# 沈阳师范大学《民族传统体育概论》考试大纲

适用专业：040304 民族传统体育学

## 一、考查目标及要求

考查目标：要求学生系统地掌握民族传统体育学的基本概念、基本原理和历史发展脉络，进而对民族传统体育发展历程有一个全面的了解，掌握民族体育发展的基本规律，并能够灵活运用所掌握的基本原理解决具体实践问题，具有较强的分析问题、解决问题的能力。

考查要求：准确掌握民族传统体育学的基本概念、主要理论与方法；运用民族传统体育学等知识和方法分析解决实际问题的能力；具有一定的民族传统体育学相关的理论知识与实践能力。

## 二、考试内容

### 1. 导论

- 1.1 民族传统体育的界定
- 1.2 作为新兴学科的民族传统体育学

### 2. 民族传统体育概述

- 2.1 民族传统体育的起源
- 2.2 民族传统体育的特点和功能

### 3. 民族传统体育研究的对象、范围及方法与步骤

- 3.1 民族传统体育文化研究的目的及意义
- 3.2 民族传统体育文化研究的内容

### 4. 民族运动会促进少数民族传统体育的发展

- 4.1 历届民族运动会简介
- 4.2 民族运动会发展趋势及历史地位

### 5. 加强师资培养继承优良传统体育文化

- 5.1 民族地区的师资培训
- 5.2 民族传统体育文化发展与学校体育
- 5.3 树立民族传统体育的新观念及应遵循的原则

### 6. 民族传统体育与地理环境

- 6.1 地理环境与人类体育的联系
- 6.2 民族地区体育地理资源的开发与利用

### 7. 民族传统体育与宗教

- 7.1 传统文化与宗教
- 7.2 民族传统体育与宗教的关系

### 8. 民族传统体育与民俗

- 8.1 民俗体育的特征及功能
- 8.2 民俗体育文化的传承与发展

### 9. 民族传统体育与全民健身

- 9.1 全民健身计划实施中的民族传统体育
- 9.2 开展民族传统体育在两个文明建设中的作用

### 10. 民族传统体育产业发展进程探索

- 10.1 民族传统体育产业发展所需因素
- 10.2 开展民族传统体育文化，促进民族地区经济发展

---

10.3 我国民族传统体育的可持续发展

11. 民族传统体育必将走向世界

11.1 民族传统体育走向世界的动因

11.2 民族传统体育文化的传播

11.3 民族传统体育文化的融合

12. 民俗民间体育与传统节日

12.1 传统节日的形成与民俗民间体育的传播

12.2 传统节日活动中的民俗民间体育

12.3 传统节日中民俗民间体育活动的特点与价值

13. 中国少数民族传统体育

13.1 中国的少数民族

13.2 丰富多彩的中国少数民族传统体育

13.3 当代我国少数民族传统体育的繁荣

13.4 少数民族传统体育的价值与项目种类分析

13.5 少数民族传统体育研究进展

**三、试卷结构**

- 简答题
- 论述题
- 材料分析题

**四、参考书目**

1. 《中华民族传统体育概论高级教程》周伟良主编，高等教育出版社 2003 年 11 月
2. 《民族传统体育概论》张选惠主编，人民体育出版社 2004 年 3 月
3. 《中国北方地区民俗体育文化》赵忠伟，高等教育出版社，2019 年 9 月。