

2021 考研常识指南：如何迈出考研复习第一步

考研前期我们需要多收集一些经验性、常识的资料，这样就能有意识的安排好自身的学习规划，这个计划一定要结合自身的情况和特点，并在复习的过程中拿出一百二十分的努力和超强的耐力。

不论大家做什么事情都要有目标有计划，考研也一样。目标是终点，计划是方向。如何才能让自己将枯燥的复习生活继续下去呢？

一、克服考研焦虑症

进入大三阶段后，就开始面临实习、论文、考研、考公等各种问题扑面而来，站在人生的十字路口，有人在徘徊，有人按照自己的计划稳步前进。每年都有一大批同学加入考研大军的队伍中，许多同学都会有这种想法，觉得考研非常的难，不敢去轻易去下定决心考研。事实上，考研并没有想象中的那么难，踏出了第一步后面就会越来越顺利了。

正确的做法：

确定了目标院校，先要去该校的研究招生网站看看自己可以考什么专业，该看那些书，然后在制定好复习计划。按部就班的一步一步的复习。

确定了报考专业，你要做的就是先去查清楚目标学校和目标专业，然后根据自身的情况去该院校的研究生网站寻找规定的参考书目、购买相应的教材辅导书等基础的准备工作。

二、不要坐而论道

大家无论做任何事情都要有目标有计划，考研也一样可以这样说，计划是实现目标的蓝图。所以针对考研，每一个同学都应该有自己的目标，而目标实现，要脚踏实地、有步骤地完成。这样时间和任务的科学结合，就诞生了计划。

同学们按计划进行复习备考之后，可以产生一种油然而生的充实感与满足感。因此每一个想考研成功的同学都应该有计划，并严格的去执行它，要知道纸上谈兵是不会有结果的。

提醒小伙伴们，为了实现学习目的，就要制订计划努力去实现它，这样才能使自己离目标越来越近，使自己每一个行动都具有明确的目的。

三、坚持才是王道

考研拼的是持之以恒，在这个漫长的煎熬中，有人放弃，有人坚持，有人摇头，有人微笑。放弃是很多人曾经产生过的念头，但如果你真的放弃了考试，也就是放弃了自己，当然以后你放弃的事情还会更多。

考研的过程，是塑造身心的一个最好锻炼。不管结果怎样，选择了考研，就要为最初的梦想，勇敢地走下去，就要享受这个过程。凤凰涅槃，浴火重生。

四、制定计划的” SMART “法

1、Specific：具体的

首先，将你的计划做的越具体的，越详细越好。比如，你在自己的任务清单上列出和“每天上午复习英语真题“和”每天拿出 1 小时整理错题和两小时做真题“哪个更利于执行呢？

当然是后者。具体是计划必然是建立在对整体复习任务和自身能力的合理评估的基础之上，不仅更具科学性，而且实施效果更好。

2、Measurable：可衡量的

既然计划是具体的，那必然也是可衡量的，正如上文举例，确定了每天拿出1小时整理错题和两小时做真题，实际就是给自己立下了规矩，如果低于三小时，也是失败的，意味着今天的任务没有完成。

这样一种明确的衡量方式是为了实现有效的督促和监督，利于长期保持，看似无足轻重，实际意义重大。

3、Attainable: 可实现的

当然，你的计划还得是可实现的。还是上文的例子，如果把计划修改成“每天拿出五小时整理英语真题”，到时候大脑要抗议。可见，如果计划是不切实际的、难以实现的，那就等于是无效的，还不如没有。

4、Relevant: 具有相关性

计划的科学制定还体现在一个方面：各部分内容之间最好相关，这不仅是提高效率的方式，而且是实现最优效果的内在要求。

比如，你整理完英语真题之后，接下来该干什么？直接跳到政治或专业课的复习上去？那就浪费了刚刚建立好的英语练习环境。最好的做法是停留在英语上，不管是读文章还是做题，保持对英语的感觉。

5、Time-bound: 有明确的时间要求

考研是有明确时间要求的，制定计划自然也是。必须合理规划好自己的复习时间，大致可分成三个阶段：基础、强化、冲刺。给自己制定好月计划、周计划、日计划，把握好自己的复习节奏，避免前松后紧、临阵慌乱。如果你给自己制定的每天、每周乃至每月的计划很具体，有明确的时间要求，但又是可以实现的目标，有没有完成效果如何是可以衡量的。

俗话说：好的开始是成功的一半，只要迈好考研复习的第一步，那么接下来的路就会一帆风顺，也希望各位考研的小伙伴们都可以认真复习，早日考上心仪的学校。



海文考研