

# 2022 年机电院研究生复试学生心理测试使用须知

## 一、如何进入测评网站

1. 在地址栏中输入网址：<http://subj.swpu.edu.cn/xlzx>
2. 或者扫描以下二维码，进入[西南石油大学心理中心测评网](http://subj.swpu.edu.cn/xlzx)。



## 二、如何开始测试

1. 在页面左侧系统登录处，找到下图所示，在“方式”一栏选择（学生）。



2. 在登录一栏填上自己的2022+准考证号后8位，密码为测试学生本人准考证号后6位。点击登录，进入系统，如下图所示。（假设，某考生准考证号为106150089123456，则登录账号为：202289123456（2022加准考证号后8位），密码：准考证号后六位123456）



点击“修改个人资料”，即对个人的姓名、性别、出生年月等基本信息

进行修改确认，修改完毕后点击“提交”进行保存。

3. 修改个人资料提交后，会出现以下界面，点击左侧“心理评测中心”——“心理自测”出现你的待测量表，如下图所示。点击对应测试量表即可进行测试：

欢迎您, [用户名] | 首页 | 修改个人资料 | 退出系统

**心理测评中心**

- 心理普查
- 心理自测**
- 我的测评记录

**心理咨询中心**

- 问题留言
- 问题留言记录
- 心理咨询记录
- 预约咨询
- 预约咨询记录
- 心理咨询室

**其他心理服务**

- 自我成长报告
- 对同学的评价
- 自评

**您的待测量表**

**症状自评量表(SCL-90)**  
测试: 90题  
时间: 不限  
简介: 症状自评量表 (Symptom Checklist 90, 简称SCL-90) 由L.R.Derogatis于1975年编制, 含有90个项目, 每项5级评分。量表的制定可以追溯到Cornell Medical Index(CMI)基础上, 由Parloff, M.B.制定的评定心理治疗。SCL - 90...

**自评抑郁量表(SDS)**  
测试: 20题  
时间: 15分钟  
简介: 自评抑郁量表 (Self-Rating Depression Scale, 简称SDS) 是W.K.Zung于1965年编制的, 用于衡量抑郁状态的轻重程度。此量表是美国教育卫生部推荐用于精神药理学研究的量表之一, 具有良好的信度和效度。SDS由20个陈述...

**焦虑自评量表(SAS)**  
测试: 20题  
时间: 不限  
简介: 焦虑自评量表是W.K.Zung于1971年编制, 用于测量有焦虑症状的个体的主观感受, 作为衡量焦虑状态的轻重程度及其在治疗中的变化的依据。焦虑是心理咨询门诊常见的一种情绪障碍, 近年来, SAS已成为咨询门诊中了解焦虑症状...

**做这三个测试问卷**

请填写并提交完成后确定左侧栏目里“我的测评记录”里三个量表都在且显示测评结果为“处理中”。

4、完成测试后页面自动返回系统首页, 并点击 “**退出系统**” 即可。

### 三、其他相关问题

1. 请各位测试人员根据自己实际情况填写, 不要错答、漏答。