

武汉体育学院硕士研究生入学考试

《运动医学》考试大纲

一、考试科目基本要求

《运动医学》考试大纲适用于武汉体育学院特种医学专业硕士研究生入学考试。本课程是特种医学专业的重要基础课程，要求考生对其基本概念有较深入的了解，系统掌握运动医学的基本理论和操作技能，具有综合分析问题和解决问题的能力，以促进健康、改进训练、治疗伤病、提高运动能力等。

二、考试形式

(一) 考试采用闭卷笔试形式，考试时间与《运动解剖学》共180分钟，试卷该部分满分150分。

(二) 试卷结构

选择题、名词解释、简答题和问答题，其分值约为2:2:3:3。

三、考试内容

一、体格检查

(一) 人体姿势检查

1. 直立姿势检查

正面观、侧面观、背面观的要点及观测意义。

2. 脊柱形状检查

1) 脊柱形状的检查方法；

2) 脊柱正常的形态。

3. 胸廓形态检查

1) 正常胸廓的形态特点；

2) 鸡胸、漏斗胸、桶状胸的特点和临床意义。

4.腿的形态检查

1) 腿部形态检查方法；

2) O形腿、X型腿的特点和生理意义。

5.足的形态检查

1) 扁平足、高足弓、正常足的形态检查方法；

2) 足内翻和足外翻的检查方法和生理意义。

(二) 人体形态测量

1.常用形态指标检查

1) 皮褶厚度的测量方法；

2) 关节活动度的测量方法；

3) 肌力测量方法。

2.生长发育评价

(三) 人体机能检查方法

1.运动负荷试验

1) 心血管系统机能的测量；

2) 呼吸机能测量。

2.运动员心电图特点

3.运动员左心功能测定

(四) 身体成分测量评价

1.身体成分概念；

2.身体成分的意义和测量评价方法。

二、不同年龄性别的体育卫生

（一）儿童少年体育卫生

1.儿童少年生长发育规律

2.儿童少年参加体育锻炼的意义

3.儿童少年的运动技能和身体素质的发展特点儿童少年的体育锻炼要求

4.儿童少年早期专项训练的医学问题

（二）老年体育卫生

1.衰老的概念与机理

2.体育运动对抗衰老的作用

3.普通健康老年人的体育锻炼

（三）女子体育卫生

1.女子身体发育及其运动能力的特点

2.女运动员月经周期的医学问题

3.女子体育运动中的卫生问题

三、运动性病症

（一）过度训练

1.概念、原因、机理、主要征象；

2.一般处理原则。

（二）运动应激综合征

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（三）晕厥

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（四）运动员贫血

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（五）运动中腹痛

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（六）肌肉痉挛

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（七）运动性血尿

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（八）运动性血红蛋白尿

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（九）中暑

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（十）冻伤与体温过低

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（十一）运动性脱水

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

（十二）猝死与体育运动

- 1.概念、原因、机理、主要征象；
- 2.一般处理原则。

四、运动训练医务监督

（一）运动员的自我监督

- 1.自我监督的意义
- 2.自我监督的内容
- 3.自我监督的形式

（二）运动医务监督常用指标的意义与应用

五、运动员的合理营养

（一）营养与营养素

- 1.基本的营养素定义和组成。
- 2.营养素的生理作用。

（二）运动员合理营养的意义

- 1.运动员合理营养的意义。
- 2.运动员营养的一般要求。

（三）运动员的热能代谢

- 1.热能与运动的关系。
- 2.运动员热能代谢的特点。
- 3.了解各项运动的营养特点。

（四）运动与蛋白质代谢

（五）运动与脂肪代谢

（六）运动与糖营养

（七）运动与维生素营养

（八）运动与水、电解质的补充

（九）矿物质对运动能力影响

（十）比赛期间的饮食与营养

- 1.比赛期间的饮食和营养的特点。
- 2.比赛期的营养要求。

（十一）营养与运动员体重控制。

运动员控制体重的基本原理、具体方法，及其医务监督问题。

六、按摩

- 1.按摩的基本理论。
- 2.按摩的基本手法和穴位理论。

3.按摩的应用。

七、运动损伤的预防与处理

- (一) 运动损伤的防治概论
- (二) 运动损伤预防原则与方法
- (三) 组织损伤的病理变化
- (四) 运动损伤的急救
- (五) 运动损伤的一般处理

八、常见运动损伤

- (一) 开放性损伤

开放性损伤的主要症状、基本检查方法及现场处理原则。

(二) 闭合性损伤：挫伤、肌肉拉伤、损伤性腱鞘炎、疲劳性骨膜炎、肩袖损伤、网球肘、腰部损伤、膝关节的急性损伤、髌骨劳损、踝关节韧带损伤的原因、原理、症状、检查方法和处理。

- (三) 其他特殊损伤

九、运动康复

- (一) 运动处方
- (二) 心肺耐力运动处方
- (三) 慢性病运动处方
- (四) 肌肉骨骼康复训练原则
- (五) 肌肉骨骼常见病的康复

四、考试要求

- 1、掌握病史采集方法和内容。

- 2、掌握正确的检查与评定方法。
- 3、掌握正确的检查与评定方法及其意义，了解机能评定在体育运动和运动员选材中的意义。
- 4、了解身体成分的意义和测量评价方法。
- 5、了解女子月经期运动的几种表现类型，人工月经周期概念以及女子一般体育卫生要求。
- 6、掌握常见运动性疾病的概念、原因、机理、主要征象及一般处理原则。
- 7、了解医务监督的内容，掌握体育教学中的健康分组和大运动量监督的基本方法及其应用，掌握疲劳恢复的方法，了解兴奋剂的有关知识。
- 8、了解营养的一般知识，热能及各种营养素的功用及其与运动的关系，了解运动员营养的一般要求，各项运动的营养特点，比赛期的营养要求。了解运动员控制体重的基本原理、具体方法及其医务监督问题。
- 9、了解按摩的基本理论，掌握按摩的基本手法和穴位理论，了解按摩的应用。
- 10、掌握常见运动损伤的特点、分类、发病原因及预防原则，掌握常见损伤的处理原则和方法。
- 11、掌握常见运动损伤的发病原因、机理，掌握各种损伤的主要症状、基本检查方法及现场处理原则。
- 12、掌握运动处方的定义和制定方法，常见病和肌肉骨骼病损的

康复及相关运动处方的制定方法。

五、主要参考书目

1、运动医学. 王安利主编. 人民体育出版社

编制单位：武汉体育学院健康科学学院

编制日期：2019年7月1日