

# 考试科目：体育概论

## 参考书目：

1. 《体育概论》，体育概论编写组，北京体育大学出版社 2013 年 8 月第一版。
2. 《体育概论》（第三版），杨文轩，高等教育出版社，2021 年 3 月。

## 考试大纲：

### 一、体育概论的研究对象

- （一）体育概论的课程属性
- （二）体育概论的研究对象

### 二、体育的概念

- （一）体育本质的构成要素
- （二）体育与其他身体活动的区别
- （三）古代社会“体育”的称谓
- （四）体育概念的出现
- （五）体育概念的界定

### 三、体育的产生

- （一）体育产生的条件
- （二）体育产生的过程
- （三）体育产生的学说

### 四、体育的功能

- (一) 体育功能的概念
- (二) 体育功能的构成
- (三) 体育对个体的功能
- (四) 体育对社会的功能

## **五、体育的类型**

- (一) 学校体育的概念、特征
- (二) 群众体育的概念、特征
- (三) 竞技体育的概念、特征
- (四) 体育产业的概念、特征
- (五) 学校体育、竞技体育、群众体育之间的关系

## **六、体育的手段**

- (一) 体育手段的概念
- (二) 体育手段的特点
- (三) 体育手段的类型
- (四) 身体运动的构成
- (五) 运动技术的构成
- (六) 身体运动、运动项目和运动技术的关系

## **七、体育体制**

- (一) 体育体制的概念
- (二) 体育体制的构成
- (三) 影响体育体制形成的因素
- (四) 体育体制的类型、不同类型的特征及优劣势

## 八、中国体育的发展与改革

- (一) 我国体育的组织架构
- (二) 我国体育改革的内容与措施
- (三) 我国体育改革的方式与成就
- (四) 举国体制
- (五) 全民健身计划
- (六) 实现体育强国的内容与要求
- (七) 健康中国战略与我国体育发展
- (八) 当前我国学校体育领域存在的问题与发展对策
- (九) 当前我国群众体育领域存在的问题与发展对策
- (十) 当前我国竞技体育领域存在的问题与发展对策
- (十一) 当前我国体育产业领域存在的问题与发展对策

## 九、体育的科学体系

- (一) 体育科学的概念
- (二) 体育科学的学科性质
- (三) 体育科学的研究对象
- (四) 体育科学体系
- (五) 现代体育科学发展的趋势

## 十、体育发展趋势

- (一) 当代体育发展的特点
- (二) 当代体育发展面临的问题与挑战