

# 信阳师范大学

## 全日制硕士学位授权一级学科研究生培养方案

### 0402：心理学

#### 一、学科简介

心理学是信阳师范学院长期重点建设的学科之一，2005 年获批发展与教育心理学二级学科硕士学位授权点，2018 年获批心理学硕士学位授权一级学科，2021 年获批应用心理专业硕士学位授权点。2013 年获批河南省高等学校特色专业建设点、河南省高等学校优秀教学团队，2015 年获批河南省高等学校“专业综合改革试点”，2019 年获批河南省一流本科专业建设点。目前在基础心理学、发展与教育心理学、应用心理学三个二级方向招收硕士研究生。

目前心理学专业教学科研团队共有成员 21 人，其中具有高级职称者 8 人，具有博士学位者 14 人，另有在读博士 2 人。团队成员源自北京师范大学、中科院心理所、华东师范大学、西南大学、华南师范大学、华中师范大学等，是一支高素质的教学科研团队。近年来，学校先后投入经费千万余元用于心理学实验室建设，现有基础心理学实验室、近红外实验室、脑电实验室、眼动实验室、情绪与认知行为实验室、心理测评实验室、个体心理咨询室、团体心理辅导室等，具有良好的教学科研硬件设施。

#### 二、培养目标

本专业主要培养德、智、体、美、劳全面发展、适应社会主义现代化建设需要的高层次心理学专门人才。具体要求如下：

1.掌握马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，遵纪守法，品德良好，积极为社会主义现代化建设服务。

2.具有扎实的心理学理论基础和系统的专业知识，熟悉国内外心理学发展与研究的历史、现状及趋势；能熟练地阅读本专业的英文书刊，能熟练地进行实验设计，能熟练地使用计算机处理文字和数据资料；毕业后能够从事与心理学有关的教学、研究和实践工作。

3.具有健康的体魄、良好的心理素质和良好的团队协作能力。

#### 三、培养方向

##### 1.基础心理学

研究心理学的基本原理和心理现象一般规律的基础性学科，是所有心理学分支中的最基础和一般的学科。研究的内容既包括心理的实质和结构，心理学的体系和方法论问题，也包括认知过程、学习与记忆、思维与言语、情绪情感与动机意识、个性倾向性与能力、性格、气质等一些基本的心理问题。

## **2.发展与教育心理学**

包括发展心理学和教育心理学两个分支，是心理学的主干学科。该学科主要研究个体心理发生与发展的的问题、人类学习与教育的问题，特别是学校教育在促进个体心理发展变化中的心理学问题。

## **3.应用心理学**

主要研究心理学基本原理在各种实际领域的应用，包括学校教育、社会生活、组织管理、市场消费、医疗保健、体育运动以及军事、司法、环境等各个领域。如心理健康教育与心理咨询主要研究心理健康教育和心理咨询的规律，以便更好地帮助人们处理学习、工作、生活、保健和防治疾病等方面的心理困扰和问题，使人们的认知、情感、态度与行为有所改变，以达到增进身心健康、更好地适应社会的目的。

# **四、学制与学分**

1.基本学制为3年，学制内未完成学业的，延期不超过2年。

2.总学分（包括必修环节）不低于36学分，其中学位课不少于21学分。

# **五、培养方式和培养环节**

## **1.培养方式**

由导师和导师小组全面负责，实行课程学习和科学研究并重。课程学习以系统讲授为主，讨论、自学、教育调查、作业（论文）为辅，采取重点辅导、讲座以及任课教师指定参考文献、书目，学生学习阅读后写文献综述等多种形式。在授课过程中，教师需结合不同课程特点、思维方法和价值理念深入挖掘课程思政元素，设计教学方案，运用恰当的教学手段、方法和案例，将思政教育内容有机融入专业教育中达到润物无声的育人效果。导师应根据培养方案的要求，严把教学质量关，注重学生科研能力的培养和提高，在教学中重点培养和提高研究生独立研究的能力和解决问题的能力，及时介绍本学科领域研究的前沿成果和研究动态，结合研究生的特长和个性因材施教。

## **2.培养环节**

主要包括：个人培养计划制定、课程学习、学位论文、学术交流、社会实践与创新实践等。

研究生入学三个月内，依据培养方案要求，导师和学生协商拟定研究生个人培养计划，报学院和研究生工作部（处）备案。

课程学习以知识创新能力培养为重点。经课程学习考核合格取得相应学分。课程考核分考试和考查两种方式。考试记分采用百分制，60分为及格；考查记分采用等级制，分为优秀、良好、中等、及格和不及格。

所有课程学习一般应在入学一年半内完成。

## 六、课程设置

### 课程设置

类别	课程代码	课程名称	学期	学时	学分	考试方式	备注
A 学位 公共 课	0000A9901	综合英语	1	54	3	考试	必修 (6学分)
	0000A9902	中国特色社会主义理论与实践	1	36	2	考试	
	0000A9903	自然辩证法概论	2	18	1	考试	
B 学位 基础 课	0402B0302	心理学研究方法	2	54	3	考试	必修 (14学分) 其中，论文写 作与学术规 范、专业英语 分组上课。
	0402B0303	高级统计（I）	1	54	3	考试	
	0402B0304	高级统计（II）	2	54	3	考试	
	0402B0305	心理学前沿问题研究	1	54	3	考试	
	0402B0306	论文写作与学术规范	1	18	1	考查	
	0402B0307	专业英语	2	18	1	考查	
C 学位 专业 课	0402C0303	教育心理学研究	3	54	3	考试	必修 (8学分)
	0402C0304	认知发展研究	3	54	3	考试	
	0402C0306	心理咨询方法与技术	1	36	2	考试	
D 选修课	0402D0301	情绪与认知专题研究	3	36	2	考查	≥6学分 其中，心理学 专题研究
	0402D0302	记忆心理研究	3	36	2	考查	

	0402D0305	认知神经科学	2	36	2	考查	(I)、心理学 专题研究 (II)、心理咨 询师成长与发 展分组开课。
	0402D0308	心理学实验方法与技术	3	36	2	考查	
	0402D0329	脑功能成像技术与应用	3	36	2	考查	
	0402D0332	人格心理学研究	3	36	2	考查	
	0402D0334	消费心理研究专题	4	36	2	考查	
	0402D0341	管理心理学专题	3	36	2	考查	
	0402D0342	心理学专题研究(I)	1	18	1	考查	
	0402D0343	心理学专题研究(II)	2	18	1	考查	
	0402D0310	心理健康教育课程与教学	2	36	2	考查	
	0402D0311	心理健康教育概论	2	36	2	考查	
	0402D0316	青少年心理危机干预	2	36	2	考查	
	0402D0317	心理咨询技术与应用专题	2	36	2	考查	
	0402D0318	心理咨询案例解析	1	36	2	考查	
	0402D0319	心理咨询师成长与发展	1	36	2	考查	
	0402D0320	心理问题评估与诊断	2	36	2	考查	
	0402D0321	精神动力学疗法	1	36	2	考查	
	0402D0322	心理研究与咨询伦理	1	18	1	考查	
	0402D0323	心理咨询流派的理论与实务	3	36	2	考查	
F 补修 课程	0402F0301	普通心理学	3	54			
	0402F0302	教育心理学	3	54			
	0402F0303	发展心理学	3	54			
	0402F0304	实验心理学	3	54			
	0402F0305	心理测量学	3	54			

	0402F0306	认知心理学	3	54			
必修环节		学术交流 (在学期间应参加3次以上课程学习以外的专题学术交流活动)	3		1	考查	
		社会实践与创新实践 (在学期间至少参加一次社会实践或创新实践活动)	3		1	考查	

## 七、中期考核

中期考核全面评价研究生的学习态度、学习成绩、思想表现、组织纪律、科研能力、综合素质等，认真审议学位论文进展、存在的问题以及下一步的工作计划，完成《信阳师范学院硕士研究生中期考核表》。

中期考核后课题发生重大变动的，应重新开题。中期考核应在在第四学期末或第五学期初完成。

连续两次中期考核未通过的作退学处理。

## 八、毕业要求

研究生答辩前按培养方案完成课程学习，考试成绩合格，修满规定学分；按培养方案完成各必修环节，包括实践训练、讲座选听和学术交流，开题评审和中期考核合格、通过毕业论文答辩。

同等学力或跨学科的研究生未完成补修计划不得申请毕业。

## 九、学位论文

### 1.学位论文要求

学位论文应在导师的指导下独立完成，论文写作须符合学术规范要求，格式须符合《信阳师范学院研究生学位论文规范》的规定，应达到在学术期刊发表的水平。论文字数一般应至少3万字，要求概念准确、语言通达、数据准确、结构完整、逻辑严密、论证充分、持之有据，学位论文研究的时间一般不少于一年半。

研究生应坚持实事求是、科学严谨的态度，认真细致开展科学研究工作，收集相关资料、严格进行各项实验操作，以获得详实可靠的数据资料。在此基础上进行整理、分析、概括，从而写出有一定新见解、新内容的论文。

### 2.学位论文选题和开题

学位论文选题报告应就国内外研究综述、选题意义、研究目标、主要研究内容、研究方案和创新性等作出论证，完成《信阳师范学院硕士研究生学位论文选题报告》。

开题后课题发生重大变动的，应重新开题。开题应在第三学期末或第四学期初完成。

连续两次开题未通过的作退学处理。

### **3.预答辩**

实行硕士学位论文预答辩制度，具体按照《信阳师范学院硕士学位论文预答辩实施细则（试行）》执行。

### **4.学术不端行为检测和盲审**

研究生通过预答辩后，开展学位论文学术不端行为检测和盲审，具体按照《信阳师范学院硕士学位论文学术不端行为检测和盲审管理办法（试行）》执行。

### **5.答辩**

研究生学位论文答辩按照《信阳师范学院硕士学位授予细则》执行。

## **十、其他规定**

本培养方案从 2022 级开始执行。

## 必读/选读书目及刊物

序号	著作或期刊名称	作者或出版社	文献类别	备注（选读/必读）
1	《心理学与生活》	菲利普·津巴多	教材	必读
2	《改变心理学的 40 项研究》	罗杰·霍克	著作	必读
3	《发展心理学：人的毕生发展》	罗伯特·费尔德曼	教材	选读
4	《社会心理学》	戴维·迈尔斯	教材	选读
5	《进化心理学》	戴维·巴斯	专著	选读
6	《社会性动物》	埃利奥特·阿伦森	专著	选读
7	《与“众”不同的心理学》	Keith E. Stanovich	专著	选读
8	《自卑与超越》	阿弗雷德·阿德勒	专著	选读
9	《路西法效应》	菲利普·津巴多	专著	选读
10	《我们内心的冲突》	卡伦·霍妮	专著	选读
11	《乌合之众》	福斯塔夫·勒庞	专著	选读
12	《心流》	米哈里·契克森米哈赖	专著	选读
13	《登天的感觉》	岳晓东	专著	选读
14	《积极心理学》	卡尔	专著	选读
15	心理学报	科学出版社出版	期刊	必读
16	心理发展与教育	北京师范大学出版社	期刊	必读
17	心理科学进展	科学出版社出版	期刊	必读
18	心理科学	华东师范大学出版社	期刊	必读
19	心理与行为研究	《心理与行为研究》编辑部	期刊	必读
20	中国临床心理学杂志	《中国临床心理学杂志》编辑部	期刊	必读
21	应用心理学	《应用心理学》编辑部	期刊	必读
22	心理学探新	《心理学探新》编辑部	期刊	必读
23	Journal of personality and social psychology	个性与社会心理学杂志	期刊	选读
24	Psychological bulletin	心理学公报	期刊	选读
25	Psychological review	心理学评论	期刊	选读
26	Behavioral & brain sciences	行为与大脑科学	期刊	选读
27	Journal of cognitive	认知神经科学杂志	期刊	选读

	neuroscience			
28	Personality and individual differences	个性与个体差异	期刊	选读
29	Journal of applied psychology	应用心理学杂志	期刊	选读
30	Psychological science	心理科学	期刊	选读
31	Personality & social psychology bulletin	个性与社会心理学公报	期刊	选读
32	Journal of personality	个性杂志	期刊	选读
33	Psychological Bulletin	心理学通报	期刊	选读
34	Journal of Experimental Psychology: General	实验心理学杂志：总论	期刊	选读
35	Journal of Experimental Psychology: Applied	实验心理学杂志：应用	期刊	选读
36	Psychological Review	心理学评论	期刊	选读
37	American Journal of Psychology	美国心理学杂志	期刊	选读
38	Annual Review of Psychology	心理学年鉴	期刊	选读